

Bir Geçerlik ve Güvenirlik Çalışması: Öz-Yeterlik için Semptom Yönetim Ölçeği

Filiz Özel¹, Ayşe Özkraman², Fisun Şenuzun Aykar³

¹Kastamonu Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi, Hemşirelik, Kastamonu, Türkiye
²Eskişehir Osmangazi Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi, Hemşirelik, Eskişehir, Türkiye
³Ege Üniversitesi Hemşirelik Fakültesi, Hemşirelik, İzmir, Türkiye

Filiz Özel, Dr. Öğr. Üyesi
Ayşe Özkraman, Doç. Dr.
Fisun Şenuzun Aykar, Prof. Dr.

İletişim:

Dr. Öğr. Üyesi Filiz Özel
Kastamonu Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi, Hemşirelik, Kastamonu, Türkiye
Tel: +90 366 280 41 41
E-Posta: ozelfiliz85@hotmail.com

Gönderilme Tarihi : 26 Nisan 2017
Revizyon Tarihi : 06 Ağustos 2017
Kabul Tarihi : 11 Ağustos 2017

ÖZET

Amaç: Bu araştırmanın amacı; Öz-Yeterlik için Semptom Yönetim Ölçeği'nin Türkçe geçerlik ve güvenilirlik çalışmasını yaparak bu ölçeği ulusal literatüre kazandırmaktır.

Gereç-Yöntem: Araştırmada, 13 ifadeden oluşan Öz-Yeterlik için Semptom Yönetim Ölçeği kullanılmıştır. Öncelikle ölçeğin Türkçe geçerlik ve güvenilirlik çalışmalarının yapılabilmesi için dil ve kapsam geçerlikleri yapılmış, dil ve kapsam geçerlikleri sonucunda oluşan Türkçe ölçek; iki farklı hastanede tedavi gören kronik hastalığa sahip bireylere uygulanmıştır. Bu uygulamadan elde edilen veriler, ilk olarak ölçeğin yapı geçerliğini test etmek adına yapısal eşitlik modeli kullanılarak değerlendirilmiş ve yine güvenilirlik testleri de bu veriler üzerinden gerçekleştirilmiştir.

Bulgular: Öz-Yeterlik için Semptom Yönetim Ölçeği'nin Türkçe geçerlik ve güvenilirlik çalışması sonucunda iyi derecede uyum indekslerine sahip olduğu ($\chi^2=223,14$, $X^2/sd=4,13$, $RMSEA=0,077$, $CFI=0,90$, $IFI=0,91$, $NNFI=0,90$ ve $NFI=0,91$); 1 boyut ve 12 sorudan oluştuğu ortaya konulmuştur.

Sonuç: Bu araştırmada, Öz-Yeterlik için Semptom Yönetim Ölçeği'nin Türkçe versiyonu elde edilerek ulusal literatüre bu ölçeğin kazandırılmıştır.

Anahtar sözcükler: Öz-yeterlilik, semptom yönetimi, kronik hastalıklar

THE VALIDITY AND RELIABILITY STUDY: THE SYMPTOM MANAGEMENT SCALE FOR SELF-EFFICACY

ABSTRACT

Objective: The purpose of this study was to conduct the validity and reliability study of the Symptom Management Scale for Self-efficacy and to contribute to the national literature with this scale.

Materials-Methods: The study used the Symptom Management Scale for Self-efficacy. It has 13 items. The researcher primarily checked the language and content validity of the scale to do the validity and reliability studies of the scale in Turkish. Then, the Turkish scale, which was shaped by language and content validity studies, was administered to individuals with chronic diseases being treated in two hospitals. The collected data from this administration were evaluated using the structural equivalence model to test the construct validity of the scale. The reliability tests were also done using these data.

Results: The Turkish validity and reliability study of the Symptom Management Scale for Self-efficacy found that the scale had favorable fit indices ($\chi^2=223.14$, $X^2/SD=4.13$, $RMSEA=0.077$, $CFI=0.90$, $IFI=0.91$, $NNFI=0.90$ and $NFI=0.91$), and included one dimension and 12 questions.

Conclusion: This study prepared a Turkish version of the Symptom Management Scale for Self-efficacy and contributed to the national literature.

Key words: Self-efficacy, symptom management, chronic diseases.

Kronik hastalıklar kişiden kişiye bulaşın olmadığı hastalıklar olup kalp-damar hastalıkları, kanser, kronik solunum hastalıkları, diyabet, artrit gibi geriye dönüşümü olmayan hastalıklardır (1). Kronik hastalıklar nedeniyle her yıl 30–70 yaş arası 14 milyondan fazla insan yaşamını kaybederken, ülkemizde görülen ölümlerin %86'ı bu hastalıklara bağlıdır (2). Kronik hastalıkların yönetiminde uygulanan tedavide hastanın hastalığını yönetebilmesi ile olumlu sağlık sonuçlarının elde edilmesinde hastanın kendi kendine yönetimi esastır (3,4).

Kronik hastalıklarda kendi kendine yönetim, sağlık durumuna paralel fiziksel, psiko-sosyal ve yaşam tarzında meydana gelen değişiklikleri dikkate alarak birey, aile ve toplum tarafından sağlığı geliştirmek ve iyileştirmek, hastalıkları önlemek için yapılan girişimlerdir (5,6). Yapılan bir meta analizdebireylerin kronik hastalık hakkında bilgi edindiklerini, sağlık gereksinimlerini üstlendiklerini, sağlığı geliştirmek için aktivitelerde bulduklarını, hastalığın getirdiği günlük sorunları ve ihtiyaçları yönetebilmek için gerekli strateji, tedavi, bakım uygulamalarını öğrendikleriniyani uzmanlaştıkları belirtilmiştir (7). Her geçen gün hastaların semptomları kendi kendilerine yönetme uğraşlarına rağmen tüm kronik hastalığı olan bireylerde durum aynı değildir. Çünkü kendi kendine yönetimfizyolojik, psikolojik, sosyal, demografik, gelişimsel farklılıklar ve tıbbi hizmetlerin erişilebilir olmasındanetkenlenmektedir (7–10). Bu durum öz yeterliğin etkili olduğuolumlu davranışların sürdürüldüğü hastalarda daha belirgindir (11–14).

Öz yeterlik bireyin istediği amaca ulaşmak için gerekli olan görevleri yerine getirmede kendisine duyduğu güveni belirtir (15). Genellikle bireyin kendi bildirimine dayalıölçeklerle değerlendirilir. Öz yeterliliğin değerlendirilmesi için geliştirilen ölçek çalışmalarından bazıları kronik hastalık yönetimi, günlük yaşam aktivitelerinin yönetimi, tedavi yönetimi, semptom yönetimi, belirli bir hastalığın yönetimi gibi konuları ele almaktadır (16–23). Ülkemizde yapılan çalışmalarla bu ölçeklerden bazıları Türkçe literatüre kazandırılmıştır (24–28).

Kronik hastalıklarda hastalarınöz bakımlarını gerçekleştirebilmeleri ve normal yaşam süreçlerine devam edebilmelerinde öz yeterlik hayati öneme sahiptir. Bu nedenle kronik hastalıklarda semptom yönetiminde öz yeterliliğin değerlendirilmesinin önemli olduğu düşünülmüş ve bu araştırmada Türkçe literatüre Öz-Yeterlik için Semptom Yönetim Ölçeği'nin (21) kazandırılması amaçlanmıştır.

Gereç ve yöntem

Araştırmanın amacı ve tipi: Araştırma Öz-Yeterlik için Semptom Yönetim Ölçeği'nin geçerlik ve güvenilirliğini belirlemek amacıyla yapılan metodolojik bir araştırmadır.

Araştırmanın yapıldığı yer ve zaman: Araştırma etik kurul ve kurum izinlerini takiben Ocak 2016–Ocak 2017 tarihleri arasında bir devlet ve bir üniversite hastanesi olmak üzere iki hastanede yürütülmüştür.

Araştırmanın evren ve örnekleme: Araştırmanın evrenini izin alınan bir devlet ve bir üniversite hastanesini-niç Hastalıkları Polikliniği, Göğüs Hastalıkları Polikliniği, Kardiyoloji Polikliniği, Medikal Onkoloji Polikliniği, Endokrinoloji polikliniğine kayıtlı (n=1500); kronik hastalık nedeniyle takip ve tedavi edilen hastalar oluşturmuştur. Araştırmanın örnekleme belirtilen evren içerisinde bilinç düzeyi açık; Türkçe konuşabilen ve araştırmaya katılmayı kabul eden hastalardan oluşmaktadır (n=130).

Veri toplama araçları: Veriler, araştırmacılar tarafından ölçeğin geçerlik ve güvenilirliği yapılması amacıyla“Semptom Yönetimi için Öz-Yeterlik Ölçeği”ve Birey tanıtım formu aracılığı ile toplanmıştır.

Birey tanıtım formu: Araştırmacılar tarafındanilgili literatür araştırılarak hazırlananbu form, hastaların sosyo-demografik özelliklerine ilişkin 10 sorudan oluşmaktadır.

Öz-Yeterlik için Semptom Yönetim Ölçeği: Kronik hastalıklarda başarılı semptom yönetiminin bireyin yaşam kalitesinin artırılması kadar hastaların öz bakımlarını yapabilmeleri ve normal yaşam süreçlerine devam edebilmelerinde hayati öneme sahip bir strateji olduğu düşünülmüş ve semptom yönetiminin değerlendirilmesinin önemli olduğu öngörülmüş ve ölçeğin kronik hastalıkların semptom yönetiminde geçerli ve güvenilir bir ölçek olduğu belirtilmiştir. Öz-Yeterlik için Semptom Yönetim Ölçeği'nin orijinali 13 maddeden ve bir alt gruptan oluşmaktadır. Maddeler 10 puanlı Likert tipi ölçek ile puanlandırılmıştır (0: Hiç emin değilim, 10: Tamamen eminim). Ölçekten alınabilecek toplam puan 13–130 arasında değişmektedir. Toplam değer 13–59 arasında ise düşük öz-yönetim, 60–114 arasında ise orta derecede öz-yönetim ve 115–130 arasında ise yüksek öz-yönetim olarak değerlendirilmelidir (21). Araştırma kapsamında sırasıyla ölçeğin Dil Geçerliği, Kapsam Geçerliği ve Yapı Geçerliği incelenmiş olup son olarak ölçeğin güvenilirlik değerleri test edilmiştir (29). Araştırmada toplam katılımcı sayısı, ölçek ifadelerinin 10 katı şeklinde belirlenerek 130 olmuştur.

Araştırma Etiği ve İzinler: Ölçeğin araştırma için kullanımı konusunda Cicerone K. D. ile Nisan 2015 tarihinde e-mail yoluyla iletişim kurulmuş ve ölçeğin uyarlanabileceğine ilişkin gerekli izin alınmıştır. Bundan sonra araştırmanın yapılabilmesi için etik kurul ve hastanelerden izinler

alınarak araştırma yürütülmüştür. Aynı zamanda, katılımcılara araştırmanın amacı, yararları açıklanmış, gönüllülük ilkesine özen gösterilerek yazılı onamları da alınmıştır.

Bulgular

Araştırmaya katılan hastaların %84,4'ünün 60 yaş üstünde, %51,6'sının erkek, %89,1'inin evli, %65,6'sının ilköğretim mezunu, %84,4'ünün çalışmadığı ve %54,7'sinin orta düzeyde gelire sahip olduğu saptanmıştır. Hastaların hastalık durumları incelendiğinde; %32,8'inin kanser, %26,6'sının kalp yetmezliği, %15,6'sının diyabet, %9,4'ünün hipertansiyon ve Kronik Obstruktif Akciğer Hastalığı (KOAH), %4,7'sinin Serebrovasküler Olay (SVO) ve %1,6'sının epilepsi tanısına sahip olduğu belirlenmiştir. Hastaların hastalık süreleri incelendiğinde ise; %39,1'inin bir-beş yıl, %22'sinin bir yıldan az, %17,2'sinin altı-on yıl ve %9,4'ünün on bir yıldan az olduğu belirlenmiştir. Hastaların %75'inin günlük yaşam aktivitelerini bağımsız yapabildiği saptanmıştır. Ayrıca hastaların %73,4'ünün hastalık yönetimini kendisinin yapabildiğini ifade ettiği saptanmıştır.

Semptom yönetimi için Öz-Yeterlik Ölçeği'nin dil geçerliği

Ölçeğin dil geçerliği aşamalarında, ölçeğin kullanımıyla ilgili gereklizimler alındıktan sonra, ilk olarak ölçeğin İngilizce orijinal metni; Türkçe'ye çevirisi için iki Türk öğretim üyesi ve 1 yeminli tercümana; İngilizce'ye çevirisi için de üç Türkçe bilen ve konuşan öğretim üyesine gönderilmiştir. Çevirileri yapan öğretim üyeleri kronik hastalıklar ve semptom yönetimi konularınahakimdir. Elde edilen bu üç farklı çeviride Türkçe kullanıma uygun olmadığitespit edilen ifadeler ise tekrar gözden geçirilerek revize edilmiş ve sonunda Türkçe ölçeğin son şekli elde edilmiştir.

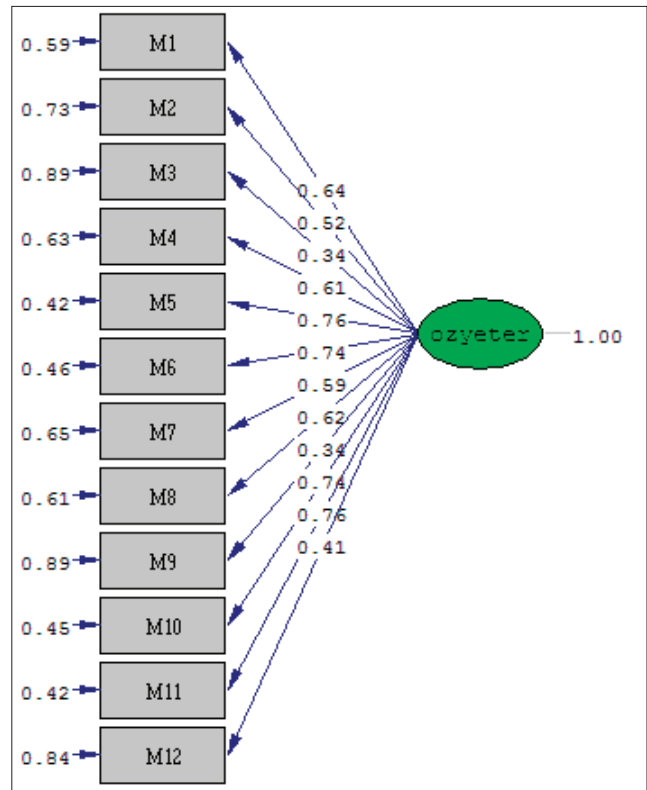
Semptom yönetimi için Öz-Yeterlik Ölçeği'nin kapsam (İçerik) geçerliği

Dil geçerliği neticesinde elde edilen Türkçe ölçeğin son şekli, Kapsam (İçerik) geçerliği için konuyla ilgili alanlarında uzman toplam dokuz uzmanın bilgi ve görüşlerine sunulmuştur. Kendilerinden, ölçekte yer alan maddelerin konuyla ilgi olup olmadığı ve bu ölçekte yer alan her bir ifadenin anlaşılır olup olmadığı konusunda görüşler istenmiştir. Uzmanlardan, ölçekte yer alan her bir ifadeyi (ilişki, basitlik, anlaşılabilirlik) skalalarından oluşan üçlü derecelendirme formu kullanılarak değerlendirmeleri istenmiştir. Toplam 9 uzmandan gelen görüşlerin değerlendirilmesinde, her bir maddeye ait kapsam geçerliği oranı (KGO) hesaplanmıştır. Ardından, hesaplanan KGO'ların ortalaması alınarak kapsam geçerliği indeksi (KGİ) belirlenmiştir. Bu indeks her bir madde için uzmanların o maddeyi gerekli görüp görmediklerinin belirlenmesinde kullanılmaktadır. Bu değer, maddelerin uygunluk düzeyi için hesaplanmıştır.

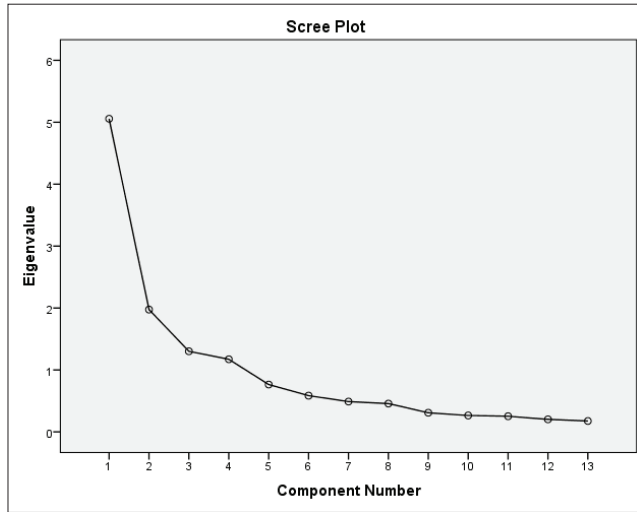
$\alpha=0,05$ anlamlılık düzeyinde, uzman sayısı 9 olması sebebiyle 0,59'dan büyük olan KGO değerine sahip maddelerin kapsam geçerliğinin sağlandığı sonucuna varılmıştır (29). Tüm maddelere ait KGİ 1 olduğu için tüm maddelerin ölçekte kalmasına karar verilmiştir.

Semptom yönetimi için Öz-Yeterlik Ölçeği'nin yapı geçerliği

Semptom Yönetimi için Öz-Yeterlik Ölçeğinin yapı geçerliğinin belirlenmesi amacıyla açımlayıcı faktör analizi (AFA), doğrulayıcı faktör analizi (DFA) yapılmıştır. Ölçeğin yapı geçerliğini istatistiksel olarak tespit etmek için AFA tekniği kullanılmıştır. Ölçeğin öncelikli olarak, faktör analizine uygun olup olmadığını anlamak amacıyla KMO ve Bartlett testi yapılmıştır. Bu kapsamda Kaiser-Meyer-Olkin (KMO) testi ölçüm sonucunun 0,50 ve daha üstü, Bartlett küresellik testi sonucunun da istatistiksel olarak anlamlı olması gerekmektedir (30). Bu çalışma sonucunda KMO testi sonucu 0,79, Bartlett küresellik testi de ($p<0,01$) anlamlı bulunmuştur. Buna göre, değişkenler arasında yüksek korelasyonlar mevcuttur, başka bir deyişle veriler faktör analizi için uygun bulunmuştur (31). İlk analizde, öz değeri 1'den büyük olan 4 faktör olduğu belirlenmiştir. Ancak Şekil 1 incelendiğinde, öz değeri diğer faktörlerden daha yüksek olan ve açıkladığı varyansı daha yüksek olan tek faktörün baskın olduğu anlaşılmaktadır.



Şekil 1. Semptom yönetimi için Öz-Yeterlik Ölçeği'ne ait doğrulayıcı faktör analizi modeli



Grafik 1. Semptom yönetimi için Öz-Yeterlik Ölçeği'ne ait faktör grafiği

Açımlayıcı faktör analizinde maddelerin yer aldıkları faktördeki yük değerleri için sınır değer 0,30 olarak alınmıştır. Faktör yük değeri 0,30'un altında olan maddeler analizden çıkartılmalıdır. Bu nedenle 13. madde ölçekten çıkartılmıştır. Nihai analiz sonunda Semptom Yönetimi için Öz-Yeterlik Ölçeğinin AFA'ne ilişkin bulguları Tablo 1'de gösterilmiştir.

Tablo 1. Semptom yönetimi için Öz-Yeterlik Ölçeği'nin faktör yüklerinin dağılımı

Maddeler	Faktör-1
M5	0,776
M6	0,775
M11	0,767
M10	0,737
M8	0,697
M4	0,671
M1	0,669
M7	0,636
M2	0,588
M3	0,428
M12	0,423
M9	0,413

Semptom Yönetimi için Öz-Yeterlik Ölçeğine yapılan AFA sonucunda ölçeğin tek faktörlü olduğu sonucuna varılmıştır. Bu faktör ölçeğe ilişkin toplam varyansın %41,68'ini açıklamaktadır. Yapılan faktör analizi sonucunda elde edilen veriler ölçeğin geçerliğinin yüksek düzeyde olduğuna işaret etmektedir.

Ölçeğin faktör yapısının doğrulanıp doğrulanmadığı birinci düzey doğrulayıcı faktör analizi (DFA) ile incelenmiştir. DFA, pek çok gözlenebilir değişkenin oluşturduğu faktörlerden (gizil değişkenlerden) oluşan faktöryel bir modelin gerçek verilerle ne derece uyum gösterdiğini değerlendirmeyi amaçlamaktadır. İncelenecek model, ampirik bir çalışmanın verileri kullanılarak belirlenmiş ya da belirli bir kurama dayandırılarak kurgulanmış bir yapıyı tanımlayabilir (32). DFA'da modelin geçerliliğini değerlendirmek için çok sayıda uyum indeksi kullanılmaktadır. Bunlar içinde en sık kullanılanları (32,33); Ki-Kare Uyum Testi (Chi-Square Goodness, χ^2), Yaklaşık Hataların Ortalama Karekökü (Root Mean Square Error of Approximation, RMSEA), Karşılaştırmalı Uyum İndeksi (Comparative Fit Index, CFI), Normlaştırılmamış Uyum İndeksi (Non-Normed Fit Index, NNFI), Normlaştırılmış Uyum İndeksi (Normed Fit Index, NFI), İyilik Uyum İndeksi (Goodness of Fit Index, GFI). Ölçek modelinde gözlenen değerlerin $X^2/d < 3$; $0 < RMSEA < 0,05$; $0,97 \leq NNFI \leq 1$; $0,97 \leq CFI \leq 1$; $0,95 \leq GFI \leq 1$ ve $0,95 \leq NFI \leq 1$ aralıklarında olması mükemmel uyumu; $4 < X^2/d < 5$; $0,05 < RMSEA < 0,08$; $0,95 \leq NNFI \leq 0,97$; $0,95 \leq CFI \leq 0,97$; $0,90 \leq GFI \leq 0,95$ ve $0,90 \leq NFI \leq 0,95$ ise kabul edilebilir uyumu göstermektedir (32, 34).

Bu bölümde, ölçeğin tek boyutuna ait 12 maddelik yapısının doğrulanıp doğrulanmadığını değerlendirmek amacıyla DFA uygulanmıştır. Uygulanan ilk DFA'da istatistiksel olarak anlamlı olmayan t değerine sahip maddeler incelenmiştir. Bu ölçeğe ait tüm t değerleri anlamlıdır. Doğrulayıcı faktör analizi modeli Şekil 1'de yer almaktadır. Uyum indeksleri $\chi^2=223,14$, $X^2/sd=4,13$, $RMSEA=0,077$, $CFI=0,90$, $IFI=0,91$, $NNFI=0,90$ ve $NFI=0,91$ olarak bulunmuştur. Bu ölçeğin faktöryel yapısını gösteren modelin gözlenen değişkenleriyle faktörleri arasındaki ilişkiyi gösteren katsayılar incelendiğinde, tüm katsayıların yeterli düzeyde olduğu sonucuna varılmıştır. DFA ile hesaplanan uyum istatistikleri dikkate alındığında, ölçeğin daha önce belirlenen yapısının toplanan verilerle genel olarak uyum sağladığına karar verilmiştir.

Maddelere ait regresyon değerleri ve t değerlerine Tablo 2'de yer verilmiştir. Tablo 2 incelendiğinde, elde edilen regresyon katsayılarının ve t değerlerinin anlamlı olduğu ($t > 1,92$) ve modelin doğrulandığı belirlenmiştir.

Semptom yönetimi için Öz-Yeterlik Ölçeği'nin güvenilirlik analizleri

Çalışma kapsamında kullanılan Klinik Liderlik Ölçeği'nin güvenilirliğini test etmek için; özellikle, toplam puanlar üzerine kurulu likert tipi ölçeklerin güvenilirliğini hesaplamada sıklıkla kullanılan ve iç tutarlılık katsayısı olarak ifade

Tablo 2. Semptom yönetimi için Öz-Yeterlik Ölçeği'ne ait regresyon ve T değerleri

Maddeler	Regresyon değerleri	T değerleri
M1	0,64	7,74
M2	0,52	6,02
M3	0,34	3,73
M4	0,61	7,27
M5	0,76	9,87
M6	0,74	9,35
M7	0,59	6,99
M8	0,62	7,51
M9	0,34	3,74
M10	0,74	9,46
M11	0,76	9,76
M12	0,41	4,56

edilen cronbachalpha (a) değerlerinin yanı sıra yapısal güvenilirlik olarak da ifade edilen McDonald'ın omega (w) katsayısı, ölçeğin tamamı için hesaplanmıştır. Cronbach Alfa güvenilirlik katsayısı için yapılan istatistiklerde ölçeğin alfa değeri 0,86 olarak belirlenmiştir. McDonald'ın omega katsayısı ise 0,98 olarak bulunmuştur. Tezbaşaran (1997), likert tipi bir ölçekte yeterli sayılabilecek bir güvenilirlik katsayısının olabildiğince 1'e yakın olması gerektiğini ifade etmektedir (35). Bu sonuçlara göre ölçeğin istatistiki olarak güvenilir söylenebilmektedir.

Tartışma ve sonuç

Bu araştırmanın amacı; Semptom Yönetimi için Öz-Yeterlik Ölçeği'nin Türkçe geçerlik ve güvenilirlik çalışmasını yaparak

bu ölçeği ulusal literatüre kazandırmaktır. Araştırmada, kronik hastalığa sahip hastaların öz yeterliklerini belirleyen bir boyut ve toplam 13 ifadeden oluşan "Semptom Yönetimi için Öz-Yeterlik Ölçeği" kullanılmıştır. Öncelikle ölçeğin Türkçe geçerlik ve güvenilirlik çalışmalarının gerçekleştirilebilmesi için dil ve kapsam geçerlikleri yapılmış, dil ve kapsam geçerlikleri neticesinde ortaya çıkan Türkçe ölçek; bir devlet ve bir üniversite hastanesinde İç Hastalıkları Polikliniği, Göğüs Hastalıkları Polikliniği, Kardiyoloji Polikliniği, Medikal Onkoloji Polikliniği, Endokrinoloji polikliniklerine kronik hastalığa sahip bireylere uygulanmıştır. Bu uygulama neticesinde elde edilen veriler, ilk olarak ölçeğin yapı geçerliğini test etmek adına yapısal eşitlik modeli kullanılarak değerlendirilmiş ve yine güvenilirlik testleri de bu veriler üzerinden gerçekleştirilmiştir. Ölçeğin doğrulayıcı faktör analizi sonuçlarına bakıldığında; ölçeğe ait ilişkili bir faktörlü yapı çerçevesinde elde edilen veri-model uyum indekslerinin ($\chi^2=223,14$, $\chi^2/sd=4,13$, $RMSEA=0,077$, $CFI=0,90$, $IFI=0,91$, $NNFI=0,90$ ve $NFI=0,91$) uyum için gerekli asgari düzeyi karşıladığı görülmektedir. Ölçeğin güvenilirliğini test etmek için; likert tipi ölçeklerin güvenilirliğini hesaplamada sıklıkla kullanılan ve iç tutarlılık katsayısı olarak ifade edilen cronbachalpha (a) değerleri ve konjenerik ölçümlerin güvenilirlik hesaplamaları için önerilen McDonald'ın omega (w) katsayısı hesaplanmış ve bu hesaplamalar sonucunda ölçeğin yüksek derecede güvenilir olduğu bulunmuştur. Sonuçta, Semptom Yönetimi için Öz-Yeterlik Ölçeği'nin Türk toplumu için geçerlik ve güvenilirliğinin incelendiği bu araştırmada, uyarılma çalışmaları uluslararası bilimsel yöntemlere uygun olarak yapılmış ve ölçeğin Türkçe formunun geçerlik ve güvenilirlik ölçütlerini karşıladığı belirlenmiştir.

Kaynaklar

- World Health Organization (WHO). Noncommunicable diseases. Update 2017. Available from http://www.who.int/topics/noncommunicable_diseases/en/
- World Health Organization (WHO). Noncommunicable diseases country profiles 2014. Available from <https://www.who.int/nmh/publications/ncd-profiles-2014/en/>
- Nolte E, Knai C, McKee M. Managing chronic conditions experience in eight countries. World Health Organization 2008, on behalf of the European Observatory on Health Systems and Policies. ISBN:978 92 890 4294 9. p.1-5.
- Chen MF, Wang RH, Lin KC, Hsu HY, Chen SW. Efficacy of an empowerment program for Taiwanese patients with type 2 diabetes: A randomized controlled trial. *Appl Nurs Res* 2015;28:366-73. [CrossRef]
- World Health Organization (WHO). Health education in self care: Possibilities and limitations. Report of a Scientific Consultation 1983;21-25 November: Available from http://apps.who.int/iris/bitstream/10665/70092/1/HED_84.1.pdf
- Richard AA, Shea K. Delineation of self-care and associated concepts. *J Nurs Scholarsh* 2011;43:255-64. [CrossRef]
- Schulman-Green D, Jaser S, Martin F, Alonzo A, Grey M, McCorkle R, et al. Processes of self-management in chronic illness. *J Nurs Scholarsh* 2012;44:136-44. [CrossRef]
- Bahouq H, Rkain H, Allali F, Hassouni NH. Self esteem in patients with ankylosing spondylitis and its relationships with disease-specific variables and psychological status. *Ann Rheum Dis* 2013;71:562-3. [CrossRef]
- Oksman E, Linna M, Hörhammer L, Lammintakanen J, Talja M. Cost-effectiveness analysis for a tele-based health coaching program for chronic disease in primary care. *BMC Health Serv Res* 2017;17:138. [CrossRef]
- Lorig K, Ritter PL, Moreland C, Laurent DD. Can a box mailed materials achieve the triple aims of health care? The mailed chronic disease self-management tool kit study. *Health Promot Pract* 2015;16:765-74. [CrossRef]
- Clark NM, Dodge JA. Exploring self-efficacy as a predictor of disease management. *Health Educ Behav* 1999;26:72-89. [CrossRef]

12. Lang, CA, Conrad S, Garrett L, Battistutta D, Cooksley WG, Dunne MP, Macdonald GA. Symptom prevalence and clustering of symptoms in people living with chronic hepatitis C infection. *J Pain Symptom Manage* 2006;31:335–44. [CrossRef]
13. Riazi A, Thompson AJ, Hobart JC. Self-efficacy predicts self-reported health status in multiple sclerosis. *Mult Scler* 2004;10:61–6. [CrossRef]
14. Chen MF, Wang RH, Hung SL. Predicting health promoting self-care behaviors in people with pre-diabetes by applying Bandura social learning theory. *Appl Nurs Res* 2015;28:299–304. [CrossRef]
15. Bandura A. Self-efficacy: Toward a unifying theory of behavioral change. *Psychol Rev* 1977;84:191–215. [CrossRef]
16. Gruber-Baldini AL, Velozo C, Romero S, Shulman LM. Validation of the PROMISÖ measures of self-efficacy for managing chronic conditions. *Qual Life Res* 2017;26:1915–24. [CrossRef]
17. Stanford Patient Education Research Center. Self-efficacy for managing chronic disease 6-item scale. Available from <http://patienteducation.stanford.edu/research/secd6.html> Accessed on March 1, 2017.
18. Fernandez S, Chaplin W, Schoenthaler AM, Ogedegbe G. Revision and validation of the medication adherence self-efficacy scale (MASES) in hypertensive African Americans. *J Behav Med* 2008;31:453–62. [CrossRef]
19. Ogedegbe G, Mancuso CA, Allegrante JP, Charlson ME. Development and evaluation of a medication adherence self-efficacy scale in hypertensive African-American patients. *J Clin Epidemiol* 2003;56:520–9. [CrossRef]
20. Freund T, Gensichen J, Goetz K, Szecsenyi J, Mahler C. Evaluating self-efficacy for managing chronic disease: psychometric properties of the six-item self-efficacy scale in Germany. *J Eval Clin Pract* 2013;19:39–43. [CrossRef]
21. Cicerone KD, Azulay J. Perceived self-efficacy and life satisfaction after traumatic brain injury. *J Head Trauma Rehabil* 2007;22:257–66. [CrossRef]
22. Lorig K, Chastain RL, Ung E, Shoor S, Holman HR. Development and evaluation of a scale to measure perceived self-efficacy in people with arthritis. *Arthritis Rheum* 1989;32:37–44. [CrossRef]
23. Schuurmans H, Steverink N, Frieswijk N, Buunk BP, Slaets JP, Lindenberg S. How to measure self-management abilities in older people by self-report. The development of the SMAS-30. *Qual Life Res* 2005;14:2215–28. [CrossRef]
24. Gözüm S, Aksayan S. Öz etkililik-yeterlik ölçeğinin Türkçe formunun güvenilirlik ve geçerliliği. *Anadolu Hemşirelik ve Sağlık Bilimleri Derg* 1999;2:21–35.
25. Gözüm S, Hacıhasanoğlu R. Reliability and validity of the Turkish adaptation of medication adherence self-efficacy scale in hypertensive patients. *Eur J Cardiovasc Nurs* 2009;8:129–36. [CrossRef]
26. Ünsal A, Kaşıkçı MK. Effect of education on perceived self-efficacy for individuals with arthritis. *Int J Caring Sci* 2010;3:3–11.
27. Yıldırım F, İlhan İÖ. The validity and reliability of the general self-efficacy scale Turkish form. *Türk Psikiyatri Derg* 2010;21:301–8.
28. İncirkuş K, Nahcivan N. Validity and reliability of the Turkish version of the self-efficacy for managing chronic disease 6-item scale 2nd International Clinical Nursing Congress, İstanbul, Türkiye, 24–27 Haziran 2015.
29. Büyüköztürk Ş. Testlerin Geçerlik ve Güvenirlik Analizlerinde Kullanılan Bazı İstatistikler. *Sosyal Bilimler için Veri Analizi El Kitabı* 17. Baskı. Ankara; 2012. ss.167–82.
30. Jeong J. Analysis of The Factors and The Roles of HRD in Organizational Learning Styles As Identified By Key Informants At Selected Corporations in The Republic of Korea. Unpublished thesis. USA: Texas A & M University. Major Subject: Educational Human Resource Development; 2004.
31. Kalaycı Ş. SPSS Uygulamalı Çok Değişkenli İstatistik Teknikleri. Ankara; 2009.
32. Sümer N. Yapısal eşitlik modelleri: Temel kavramlar ve örnek uygulamalar. *Türk Psikoloji Yazıları* 2000;3:49–74.
33. Cole DA. Utility of confirmatory factor analysis in test validation research. *J Consult Clin Psychol* 1987;55:584–94. [CrossRef]
34. Kline RB. Principles and Practice of Structural Equation Modeling, 2nd ed. New York: The Guilford Press; 2005.
35. Tezbaşaran, A. Likert Tipi Ölçek Geliştirme Kılavuzu (2. baskı). Türk Psikologlar Derneği Yayını, Ankara; 1997.